

BEDENK DAT VOOR ELKE OEFENING GELDT:

- 1) DOE HET RUSTIG
- 2) KIJKEN VAN VEILIG NAAR ONVEILIG
- 3) SNEL STUREN LANGZAAM RIJDEN
- 4) VERGEET TIJDENS INSTUREN NIET TE SCANNEN
- 5) 1° = 1° KIJK-RICHTING / 2° = 2° KIJK-RICHTING

**(01-a) Stoppen aan rechter zijde van de weg
(STOPOPDRACHT)**

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Rechter Schouder)
- 02- **Richting** (richting naar **Rechts**)
- 03- **Scannen** (nacontrôle over rechts)
- 04- **Stoppen achter auto** (stoppen als je de banden net niet meer ziet)

(01-b) Wegrijden vanaf de rechter zijde van de weg

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-**Linker** Schouder)
- 02- **Richting** (richting naar **Links**)
- 03- **Wegrijden** (positie op de weg innemen)
- 04- **Nacontrole** (Binnen en **Linker** Buiten spiegel)
- 04- **Snelheid aanpassen** (max snelheid rijden waar het kan en mag)

TIPS:

Bij een stopopdracht is het de bedoeling dat je op een juiste wijze stopt en daarna direct (als het kan) weer weg rijdt. (Stop en Go) Voor het wegrijden komt geen aparte opdracht van de examinerator.

Stoppen en wegrijden is **dus één opdracht.**

Achter een auto stoppen kan tegen de neus of achterkant van de auto zijn. Het maakt dus niet uit hoe de auto staat. Je stopt als je de banden van de andere net niet meer ziet.

Bij het wegrijden pas richting aangeven als je weg vrij is van al het andere verkeer en jij zonder hinder van het andere verkeer weg kunt rijden.

Dus niet richting aan en wachten tot al het andere verkeer voorbij is.

**(02-a) Stoppen aan linker zijde van de weg
(STOPOPDRACHT)**

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Linker Schouder)
- 02- **Richting** (richting naar **Links**)
- 03- **Voorsorteren naar wegas** (mits noodzakelijk en mogelijk)
- 04- **Scannen** (nacontrôle over links)
- 05- **Stoppen achter auto** (stoppen als je de banden net niet meer ziet)

(02-b) Wegrijden vanaf de linker zijde van de weg

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-**Rechter** Schouder)
- 02- **Richting** (richting naar **Rechts**)
- 03- **Wegrijden** (positie op de weg innemen)
- 04- **Nacontrole** (Binnen en **Linker** Buiten spiegel)
- 04- **Snelheid aanpassen** (max snelheid rijden waar het kan en mag)

TIPS:

Als aan de rechterzijde van de weg geen mogelijkheid is tot stoppen achter een auto maar links wel, dan kies je voor de linker zijde.

Bij een stopopdracht is het de bedoeling dat je op een juiste wijze stopt en daarna direct (als het kan) weer weg rijdt. (Stop en Go) Voor het wegrijden komt geen aparte opdracht van de examinerator.

Stoppen en wegrijden is **dus één opdracht.**

Achter een auto stoppen kan tegen de neus of achterkant van de auto zijn. Het maakt dus niet uit hoe de auto staat. Je stopt als je de banden van de andere net niet meer ziet.

Bij het wegrijden pas richting aangeven als je weg vrij is van al het andere verkeer en jij zonder hinder van het andere verkeer weg kunt rijden.

Dus niet richting aan en wachten tot al het andere verkeer voorbij is.

BEDENK DAT VOOR ELKE OEFENING GELDT:

- 1) DOE HET RUSTIG
- 2) KIJKEN VAN VEILIG NAAR ONVEILIG
- 3) SNEL STUREN LANGZAAM RIJDEN
- 4) VERGEET TIJDENS INSTUREN NIET TE SCANNEN
- 5) 1° = 1° KIJK-RICHTING / 2° = 2° KIJK-RICHTING

(01) Rechts afslaan

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-**Rechter** schouder)
- 02- **Richting** (richting naar **Rechts**)
- 03- **Voorsorteren en in de 2^e versnelling zetten**
- 04- **Scannen** (voor het sturen over je **rechter** schouder kijken)
- 05- **Nacontrole** (in **Binnen en Linker buitenspiegel** kijken)

(02) Links afslaan

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-**Linker** schouder)
- 02- **Richting** (richting naar **Links**)
- 03- **Voorsorteren en in de 2^e versnelling zetten**
- 04- **Scannen** (voor het sturen over je **linker** schouder kijken)
- 05- **Nacontrole** (in **Binnen en Linker buitenspiegel** kijken)

(03) Hellingproef:

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Rechts**)
- 02- **Stoppen** (doe nu de alarmlichten / knipperlichten aan)
- 03- **Voetrem vast houden**
- 04- **Koppeling op laten komen tot het aangrijpingspunt**
- 05- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Links**)
- 06- **Rem los en weg rijden en naar max snelheid als het kan**

TIPS:

Voorsorteren is geen verplichte handeling, maar noodzakelijk als dit de doorstroming en de veiligheid bevordert.

Voordat je de bocht gaat maken moet je de plaats op de weg hebben bepaald en dien je in de 2^e versnelling te rijden met actieve koppeling.

Het scannen is er voor bedoeld om dat wat je eerder hebt waargenomen nog onveranderd is gebleven. Scannen is de belangrijkste handeling omdat op dat moment ook de feitelijke handeling begint.

Bij het LINKS afslaan mag je voorsorteren tegen de middenas van de weg. Ook hier geldt voorsorteren is geen verplichte handeling, maar noodzakelijk als dit de doorstroming en de veiligheid bevordert.

Bij éénrichtings wegen zonder uitzondering MOET je voorsorteren tegen de linker zijde van de weg. Als er uitgezonderd (fietsers en/of bromfietters) staat dan blijft de middenas van de weg van toepassing.

Voordat je de bocht gaat maken moet je de plaats op de weg hebben bepaald en dien je in de 2^e versnelling te rijden met actieve koppeling

TIPS:

Ter vervanging van de richtingaanwijzer mag je ook de knipperlichten gebruiken (alarmlichten)

Voordat je begint met stap 4 controleer dan eerst de binnenspiegel of de weg vrij is. Pas dan beginnen met de opdracht.

Als je start met stap 4 als er verkeer aan komt, dan heb je de koppeling te lang 'slippend' en dat is slecht voor de koppeling.

Doe de handeling in alle rust, luister naar de motor die moet 'grommen' Ga je te snel dan is de kans groot dat de motor afslaat.

BEDENK DAT VOOR ELKE OEFENING GELDT:

- 1) DOE HET RUSTIG
- 2) KIJKEN VAN VEILIG NAAR ONVEILIG
- 3) SNEL STUREN LANGZAAM RIJDEN
- 4) VERGEET TIJDENS INSTUREN NIET TE SCANNEN
- 5) 1° = 1° KIJK-RICHTING / 2° = 2° KIJK-RICHTING

(04) Recht achteruitrijden:

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Rechts**)
- 02- **Stoppen** (doe nu de alarmlichten / knipperlichten aan)
- 03- **Versnelling in de achteruit zetten**
- 04- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Schouder over **1° Rechts en 2° Links**)
- 05- **Start met het achteruit rijden in een rechte lijn**
- 06- **Scannen** continu van **R** schouder naar **L** schouder
- 07- **Stoppen**

TIPS:

Op het moment dat je bent begonnen met achteruit rijden dan controleer je tijdens het scannen elke keer bij de rechter zijde of de auto nog recht langs de stoeprand rijdt. Zo niet, maak dan een kleine stuurcorrectie. Het duurt een paar meter voordat de auto op jouw stuurcorrectie reageert omdat je niet zo snel rijdt.

De koppeling houd je tegen aangrijpingspunt (slippende koppeling) aan en je regelt de snelheid door met kleine bewegingen op het koppelingspedaal de druk op de koppeling te regelen. (slippende koppeling)

**(05) Achteruit rijden in een bocht:
(OMKEEROPDRACHT)**

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Rechts**)
- 02- **Stoppen** (doe nu de alarmlichten / knipperlichten aan)
- 03- **Versnelling in de achteruit zetten**
- 04- **Spiegelen** ((Binnen-Buiten-Schouder over **1° Rechts en 2° Links**)
- 05- **Start met het achteruit rijden in een rechte lijn**
- 06- **Scannen** continu van **R** schouder naar **L** schouder
- 07- **Kijken over L schouder** voordat je begint met insturen
- 08- **Achter raamstijl gelijk aan stoeprand?** (snel insturen)
- 09- **Neus vd auto recht in de straat?** (snel de wielen recht zetten)
- 10- **Ongeveer nog 5-10 meter achteruit rijden in een rechte lijn**

TIPS:

Als het tussenstijltje in het rechter achterzijruit evenwijdig loopt aan de stoeprand dan ga je vlot/snel insturen en langzaam rijden. (slippende koppeling) Zodra de neus vd auto recht in de straat staat snel terug sturen. Instuurmoment is hier



**(06) Halve draai:
(OMKEEROPDRACHT)**

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Rechts**)
- 02- **Stoppen** (doe nu de alarmlichten / knipperlichten aan)
- 03- **Wegrijden** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Links**)
- 04- **Rechts afslaan** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Rechts**)
- 05- **Richting links** (richting naar **Links** aanhouden)
- 06- **Kijken** (Rechts-Voor-Links- Schouder, als auto recht staat)
- 07- **Doorrijden naar links**
- 08- **Kijken** (Rechts-Voor-Links- Schouder, als auto recht staat)
- 09- **Doorrijden naar links**
- 10- **Kijken** (Rechts-Voor-Links- Schouder, als auto recht staat)
- 11- **Nacontrôle** (Binnen-Buiten-Schouder)
- 12- **Wegrijden** en vlot naar max snelheid mits mogelijk

TIPS:

Deze oefening is niet moeilijk maar het vele kijken maakt het lastig omdat je steeds vanuit een andere hoek opnieuw moet gaan kijken. Je mag de halve draai ook direct rijdend uitvoeren. Je hoeft dus niet beslist eerst te stoppen. Stap 1,2 & 3 kun je dan overslaan.

Om deze oefening goed uit te kunnen voeren moet je het heel langzaam en met een slippende koppeling uitvoeren

Afhankelijk van de situatie waar je de halve draai gaat uitvoeren kun je er voor kiezen om bij het wegrijden richting naar Rechts aan te geven als dat wenselijk en/of noodzakelijk is

BEDENK DAT VOOR ELKE OEFENING GELDT:

- 1) DOE HET RUSTIG
- 2) KIJKEN VAN VEILIG NAAR ONVEILIG
- 3) SNEL STUREN LANGZAAM RIJDEN
- 4) VERGEET TIJDENS INSTUREN NIET TE SCANNEN
- 5) 1° = 1° KIJK-RICHTING / 2° = 2° KIJK-RICHTING

**(07) Keren in 3x steken op de weg:
(OMKEEROPDRACHT)**

- 01- **Spiegelen** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Rechts**)
- 02- **Stoppen** (doe nu de alarmlichten / knipperlichten aan)
- 03- **Naar links rijden** (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Links**)
- 04- **Terug sturen** (Punt rechter ruitenwisser op stoeprand)
- 05- **Kijken** (Binnen-Buiten-Schouder zowel **1° Rechts en 2° Links**)
- 06- **Achteruitrijden** (eventueel sturbeweging naar rechts afmaken)
- 07- **Terug sturen** (als neus van de auto over het midden van de weg is)
- 08- **Kijken** (Binnen-Buiten-Schouder zowel **1° Rechts en 2° Links**)
- 09- **Richting** (knipperlicht naar Links aan)
- 10- **Nacontrôle** (Rechts - Binnen en Buitenspiegel)
- 11- **Wegrijden** (hierbij mag je de stoep niet meer raken)

TIPS:

Het stoppen doe je zo dicht mogelijk langs de stoeprand. Let op NIET **tegen** de stoeprand aan.

Bij deze oefening mag je na elke beweging de banden zachtjes tegen de stoeprand aan laten leunen. Dus niet stoten.

Het doel bij het sturen is dat je elke keer de maximale sturbeweging maakt. Dit betekent dat als de wielen maximaal links of rechts staan je ongeveer 3x het stuur rond moet draaien om de wielen de andere kant op te zetten. Dus bijvoorbeeld van maximaal Rechts naar maximaal Links.

**(08) Parkeren in een vak LINKS
(PARKEEROPDRACHT)**

- 01- **Aanrijden aan de rechterzijde**
- 02- **Rustig door rollen** (doe nu de alarmlichten/knipperlichten aan)
- 03- **Bepaal je doelvak** (alle handelingen moet je kunnen uitvoeren)
- 04- **Kijken** (Binnen-Buiten- **Linker** Schouder)
- 05- **Richting** (richting naar **Links** aangeven)
- 06- **Aangekomen bij het doelvak** (scannen over **Links**)
- 07- **Vak inrijden** (vlot insturen op het aangeleerde stuurmoment)
- 08- **Auto en wielen recht zetten**

TIPS:

Noteer hier het stuurmoment voor **links** inparkeren:
Insturen als de punt van de buitenspiegel;

**(09) Parkeren in een vak RECHTS
(PARKEEROPDRACHT)**

- 01- **Aanrijden aan de rechterzijde**
- 02- **Ruimte naar links maken** (Binnen-Buiten-Schouder R **Links**)
- 03- **Rustig door rollen** (doe nu de alarmlichten/knipperlichten aan)
- 04- **Bepaal je doelvak** (alle handelingen moet je kunnen uitvoeren)
- 05- **Kijken** (Binnen-Buiten- **Rechter** Schouder)
- 06- **Richting** (richting naar **Rechts** aangeven)
- 07- **Aangekomen bij het doelvak** (scannen over **Rechts**)
- 08- **Vak inrijden** (vlot insturen op het aangeleerde stuurmoment)
- 09- **Auto en wielen recht zetten**

TIPS:

Noteer hier het stuurmoment voor **rechts** inparkeren:
Insturen als de punt van de buitenspiegel;

**(10) Parkeren in een vak RECHTS achteruit:
(PARKEEROPDRACHT)**

- 01- **Aanrijden aan de rechterzijde tegen de middenas aan**
- 02- **Knipperlichten** (doe nu de alarmlichten/knipperlichten aan)
- 03- **Stoppen**
- 04- **Kijken** (Binnen-Buiten-Schouder over **1° Rechts en 2° Links**)
- 05- **Achteruit rijden** (tot de 1° lamp in het kleine ruitje* verschijnt)
- 06- **Over linker schouder kijken!!**
- 07- **Insturen naar rechts** (snel sturen langzaam rijden)
- 08- **Neus recht?** (wielen recht zetten en verder het vak in rijden)

TIPS:

Bij het stoppen rijd je de auto voorbij waarnaast je wilt parkeren tot de achter zijde naast de auto staat.

*Het kleine ruitje is het ruitje voor jouw rechts achter. Naast het draairaam van de achterdeur.

DENK ER OM DAT JE VOOR HET INSTUREN OVER JE LINKER SCHOUDER KIJKT

BEDENK DAT VOOR ELKE OEFENING GELDT:

- 1) DOE HET RUSTIG
- 2) KIJKEN VAN VEILIG NAAR ONVEILIG
- 3) SNEL STUREN LANGZAAM RIJDEN
- 4) VERGEET TIJDENS INSTUREN NIET TE SCANNEN
- 5) 1° = 1° KIJK-RICHTING / 2° = 2° KIJK-RICHTING

**(11) Fileparkeren achteruit:
(PARKEEROPDRACHT)**

- 01- Spiegelen (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Rechts**)
- 02- Stoppen naast auto met 15cm tussen de spiegels (3 spiegels)
- 03- Alarmlichten (doe nu de alarmlichten/knipperlichten aan)
- 04- Kijken (Binnen-Buiten-Schouder over **1° Rechts en 2° Links**)
- 05- Achteruit rijden (tot rugleuning achterbank net voorbij de auto is)
- 06- Over linker schouder kijken!!
- 07- Insturen naar rechts (max sturen naar rechts)
- 08- Rechter buitenspiegel achterzijde auto? (max terug sturen links)
- 09- Doorrijden tot auto recht staat (stuur niet terug draaien)

TIPS:

Om deze verrichting goed uit te voeren moet je er een vloeiende beweging van maken. Met het tempo waarmee instuurt ook terug sturen.

Niet stilstaan bij het insturen, dan komt de neus van de auto tegen de achterzijde van de voorste auto aan als je gaat terug sturen

Niet stil staan bij het terug sturen, dan komt de auto te ver van de stoeprand af.

**(12) Fileparkeren voorruit:
(PARKEEROPDRACHT)**

- 01- Spiegelen (Binnen-Buiten-Schouder-Richting **Rechts**)
- 02- Stoppen naast auto met 15cm tussen de spiegels (3 spiegels)
- 03- Alarmlichten (doe nu de alarmlichten/knipperlichten aan)
- 04- Kijken (Binnen-Buiten-Schouder over **1° Links en 2° Rechts**)
- 05- Vooruit rijden (tot R spiegel voorbij auto is)
- 06- Insturen (max sturen naar **Rechts** richting de stoeprand)
- 07- Linker lamp in R buitenspiegel (max terug sturen naar **Links**)
- 08- Als de auto weer de weg op wil (terug sturen naar **Rechts**)
- 09- Doorrijden tot auto recht staat (het stuur langzaam recht zetten)

TIPS:

Om deze oefening te kunnen uitvoeren heb je minimaal 2,5 lengte auto nodig. Veel meer dan bij het achteruit (**09**) fileparkeren dat heeft slechts 1,5 auto lengte nodig.

Het stoppen naast de auto doe je als de spiegels tegenover elkaar staan.

Na het terug sturen (stap 7) wachten to de auto weer richting de weg wil rijden. Dit is het moment dat de langzaam het stuur weer naar recht moet draaien en de auto rustig langs de stoeprand moet navigeren tot de auto recht staat.